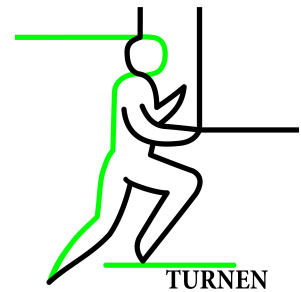




TSV Stulln 1954 e.V.
Abteilung Turnen



Aktuelles Programm Herbst/Winter 2025/2026

Montag:

Kinderturnen1: Kinder: 6 - 10 Jahre von 15.15 bis 16.00 - Mehrzweckhalle
Kinderturnen2: Kinder: 3 - 5 Jahre von 16.15 bis 17.00 - Mehrzweckhalle
Yoga1: Ab: 15.09. von 18.00 bis 19.15 - Sportheim
Yoga2: Ab: 15.09. von 19.15 bis 20.30 - Sportheim
Walker- und Lauftreff: 18.00 - Treffpunkt: Sportplatz - jeden Montag

Dienstag:

Fit am Morgen: Ab: 07.10. von 09.00 bis 10.15 Uhr -Mehrzweckhalle

Mittwoch:

Seniorengymnastik: Ab: 17.09. von 17.00 bis 18.00 Uhr - Sportheim
Tabata: Ab: 17.09. von 19.00 bis 20.00 Uhr - Mehrzweckhalle
Bungee-Fitness 1: Ab: 15.10. von 17.30 bis 18.30 Uhr - Sportheim
Bungee-Fitness 2: Ab: 15.10. von 18.30 bis 19.30 Uhr - Sportheim

Donnerstag:

Krabbelgruppe: Ab:18.09. von 09.00 bis 11.00 Uhr - Sportheim
Gesundheitssport: Ab: 25.09. von 17.45 bis 18.45 Uhr - Mehrzweckhalle
HIIT: Ab: 25.09. von 19.00 bis 20.00 Uhr - Mehrzweckhalle
Yoga: Ab: 18.09. von 18.00 bis 19.00 Uhr - Sportheim
Bungee-Yoga: Ab: 18.09. von 19.15 bis 20.15 Uhr - Sportheim

Freitag:

Walker- und Lauftreff: 18.00 - Treffpunkt: Sportplatz - jeden Freitag

Nähere Infos unter: **tsv-stulln.com - Turnen**

